

Date de délivrance
de votre carte 3PA et/ou ASR

Entraînements réguliers	6 mois						6 mois					
Tir	2 X dans le semestre						2 X dans le semestre					
		x	Intervalle 1 mois mini	x				x	Intervalle 1 mois mini	x		
	x	Intervalle 4 mois maxi				x	x	Intervalle 4 mois maxi				x
Mise en situation	1 X dans le semestre						1 X dans le semestre					
Juridique	1 X dans l'année											